



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Enzkreis
Industriestr. 40/1, 75417 Mühlacker

Tel.: 07041 6057 Fax: 07041 861315
Email: beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

Autogenes Training... für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Die Kinder lernen, das autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen ect.

Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs

Leitung: Martina Schneider-Herrmann

Termine: 8 x montags ab 5. März 2018 von 14:45 - 15:45 Uhr

Kosten: 40 EURO