



## **Evangelisches Bildungswerk Mühlacker**

Einsiedlerweg 19, 75428 Illingen Tel.: 07042/966360

Email: [ev.bild.muehl@gmx.de](mailto:ev.bild.muehl@gmx.de)

[www.evangelisches-bwm.de](http://www.evangelisches-bwm.de)

### **Kompetenz-Training-Seminar**

#### **Echt stark!**

#### **Mit Körpersprache authentischer kommunizieren**

Im beruflichen Alltag konzentrieren sich viele Menschen auf die Wortsprache und nehmen die Signale der Körpersprache nur am Rande wahr.

Doch sowohl auf der Seite des Hörens und Verstehens als auch auf der Seite des Sich-Zeigens und Sprechens ist die Körpersprache ein äußerst wirkungsvoller Weg, Missverständnisse, Unklarheiten und zwischenmenschliche Irritationen zu vermeiden und für ein gutes Miteinander im Arbeiten zu sorgen.

Dieses Seminar lädt Sie ein, die Dimension der Körpersprache neu zu entdecken und für den beruflichen Alltag nutzbar zu machen. Der Schlüssel zu wirkungsvoller Körpersprache ist die Echtheit - die kraftvolle Übereinstimmung Ihrer inneren Haltungen, Gefühle und Absichten mit Ihrem körperlichen Ausdruck. Es geht also nicht darum, mittels des Körpers ausgeklügelte Effekte zu produzieren, sondern den Körper das, was Sie innerlich bewegt, auf seine Weise »aussprechen« zu lassen. Dabei sind die innere Bereitschaft, sichtbar, hörbar und spürbar zu werden, sowie die Durchlässigkeit und Schwingungsfähigkeit des Körpers gleichermaßen wichtig für gute Körpersprache. In körper- und erfahrungsorientierten Sequenzen werden Sie Ihr körpersprachliches Repertoire erweitern und auf beruflich relevante Situationen (Gespräche, Gruppenbesprechungen, Vorträge, Auftritte etc.) übertragen.

Methodisch orientiert das Seminar an Konzepten ganzheitlichen Lernens aus der Alexander-Technik sowie an der Beziehungspsychologie des personenzentrierten Ansatzes nach Carl Rogers.

Das Seminar ist praxisbezogen und möchte Ihnen mehr Sicherheit in Ihrem persönlichen Auftreten vermitteln.

#### **Echt stark! Mit Körpersprache authentischer kommunizieren**

**Referent** Guido Ingendaay, Coach und Trainer für persönliche Entwicklung und Kommunikation

**Begleitung** Thomas Knodel, Diakon und Bildungsreferent

**Ort** Haus der Kirche, Hindenburgstraße 48, 75417 Mühlacker

**Termin** Dienstag, 24. Oktober 2017, 9.30 bis 17.00 Uhr

**Beitrag** 65,- Euro

**TN-Zahl** max. 15 Personen

**Anmeldung** spätestens bis zum 9. Oktober 2017 /KTS Nr. 9 bei der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung in Württemberg (EAEW), Büchsenstraße 37 A | 70174 Stuttgart, Telefon 0711/229363-460

Telefax 0711/22 93 63-470,

E-Mail [info@eaew.de](mailto:info@eaew.de) | [www.eaew.de](http://www.eaew.de)