

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Jeden 3. Freitag im Monat um 16.00 Uhr

Gesprächskreis in Mühlacker, in der Beratungsstelle für Eltern, Kindern und Jugendliche des Enzkreises

Industriestr. 40/1 (hinter dem Toombaumarkt)

Gruppenleiterin: Dorothea Dümmig, Tel.: 07043 7909

Auffangen, Informieren, Begleiten

Was wir Wollen

Wir wollen Informationen, Rat, Hilfe und Mut zum Leben mit der Krankheit geben. Sicher bewegen Sie nach der Krebserkrankung viele Fragen, wie:

Was kommt auf mich zu?

Wie geht es weiter?

Wie gehe ich mit meiner Krankheit um?

Was kann ich selbst tun?

Wo finde ich Hilfe?

Wir helfen, wo unsere Hilfe gewünscht wird, und wir geben Anregung zu Selbsthilfe. Ehrenamtlich, unter Wahrung strengster Diskretion, nur auf ausdrücklichen Wunsch der Betroffenen, ohne Beiträge oder Verpflichtungen.

Unser 6-Punkte-Programm

1. Krebskranke psychosozial begleiten durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen, gemeinsam lernen mit Krebs zu leben.
2. Helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden. Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenem Erleben.
3. Vorschläge zur Stärkung der Widerstandskraft geben. Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung.
4. Die Lebensqualität verbessern helfen, Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität.
5. Informieren über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht (Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Pflegeversicherung, Renten, etc.)
6. Die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten.

Wissen vermindert Angst

Dazu tragen unsere Informationsveranstaltungen bei, zu denen wir Ärzte, Psychologen, Fachleute aus dem Sozial- und Versicherungswesen, Prothesen-Fachleute und andere Experten einladen.

Sie können mit uns in Verbindung treten durch Aussprache am Telefon oder persönliche Treffen, auch am Krankenbett oder zu Hause, Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Gruppentreffen.