

„ Das Frühstückscafé“



jede Woche im Vhs-Familientreff

Allein sein? - macht keinen Spaß

Zum Frühstück an den gedeckten Tisch kommen - wo gibt's denn so was?

Bei uns!

Mit oder ohne Kind - kein Problem.

Die Mischung macht's - wir sprechen und lachen und hören zu in vielen Sprachen.

Und wenn ich mal keine Lust habe - dann komme ich ein anderes Mal.

Wohin?

**Ins „Frühstückscafé“ im Vhs Familientreff
im Mühlehof in Mühlacker.**

Wann?

Jeden Dienstag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr.

Was gibt's bei uns?

**Leckeres Frühstück ° Kinderzimmer mit Spielmaterialien °
Anschluss und Kontakt zu anderen Müttern ° Kompetenten Rat und
Hilfe bei Fragen zu Erziehung, Familie, Gesundheit, Behörden....**

„Das Frühstückscafé“ ist ein offener Treff für Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten. Es wird betreut von den Mitarbeiterinnen der Vhs Familienbildung, Hannelore Alsfeld-Seibel und Andrea Schutte.

Jede Woche am Dienstagvormittag ist das „Frühstückscafé“ im Familientreff der Vhs Mühlacker geöffnet – denn in Gemeinschaft schmeckt es einfach besser! An einem schön gedeckten Tisch in zwangloser Atmosphäre mit anderen gemeinsam frühstücken und reden, wie in einer großen Familie:

Nehmen Sie sich mal eine kleine Auszeit, kommen Sie mal raus aus den eigenen vier Wänden! Kommen Sie mit den anderen Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch, erfahren Sie Anregungen und finden Sie neue Kontakte - mit oder ohne Kinder. Bei Fragen rund um Familie, Beruf, Erziehung und Gesundheit erhalten die Besucherinnen und Besucher kompetenten Rat von den Mitarbeiterinnen.

Hin und wieder kochen wir gemeinsam regionale und internationale Lieblingsgerichte oder laden Referent/innen zu interessanten Vorträgen oder Workshops ein. Für Kinder im Vor- und Grundschulalter ist ein Spielzimmer mit verschiedenen Beschäftigungsmaterialien vorhanden.

Das „Frühstückscafé“ ist jeden Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet, es findet im Mühlehof, Konrad-Adenauer-Platz 10 in Mühlacker statt.
Für das Speisen und Getränke wird ein kleiner Kostenbeitrag erbeten.