

Mobbing

- ein Abend für Eltern und Fachkräfte -

Mobbing ist kein neues Phänomen, jedoch ein aktuelles Thema. Je länger Mobbing andauert, umso schwieriger scheint es, eine Lösung zu finden.

Häufig sind die Beobachter ratlos und schauen weg.

Mobbing kann eine Bandbreite von Situationen betreffen:

- Wie erkenne ich Mobbinghandlungen und wie kann ich intervenieren?
- Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es für Opfer und Täter?
- Wann wird Mobbing ein Straftatbestand und wie reagiere ich bei Cybermobbing?

An diesem Abend werden auch Lösungsmöglichkeiten bei Mobbing vorgestellt.

Leitung: Ingo Weimer und Peter Eitel
Polizei/Referat Prävention

Termin: Do., 30.11.17 um 19:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Fragen, bei denen wir helfen können:

- Erziehung
- Schule und Kindergarten
- Lebenskrisen
- Ängste
- Niedergeschlagenheit/Depression
- Gewalt in der Familie
- Pubertäts- und Ablösungskrisen
- Trennung- und Scheidungsbewältigung
- Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilien
- Ehe und Partnerschaft

Anmeldung:

telefonisch: 0 70 41 60 57

per Fax: 0 70 41 86 13 15

per E-mail:

beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

www.eb-enzkreis.de

Alle Veranstaltungen finden in der **Beratungsstelle, Industriestr. 40/1**, Eingang über Schillerstraße in **75417 Mühlacker** statt, sofern nicht anders angegeben.

weitere Angebote finden Sie unter www.soziales-netzwerk-muehlacker.de

VERANSTALTUNGEN

**der Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche
in Mühlacker**

2. Halbjahr 2017



Enzkreis

Deine Grenzen sind auch meine Grenzen

für Kinder von 7 - 9 Jahren

An fünf Nachmittagen üben die Kinder in einem spielerischen Rahmen eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen der Anderen zu respektieren.

Das „Inselspiel“ - eine Methode aus der Gestaltpädagogik - bietet die Gelegenheit neue und positive Erfahrungen in einer Kindergruppe zu machen. Die Kinder üben sich an Regeln zu halten und sich miteinander zu arrangieren.

Der Kurs ist geeignet für Kinder, denen es schwer fällt sich abzugrenzen, sich zu behaupten oder die Grenzen anderer zu respektieren.

Wichtig: Bitte eigene Decke mitbringen.

Leitung: Anita Hanisch
Termine: 5 x donnerstags ab 28.09.17
von 15:30 - 17:00 Uhr
Kosten: 15 EURO

„Ich bin doch kein Heini“

Verhaltenstraining für Eltern und für Grundschüler 1. und 2. Klasse

Das Angebot dient dem Vorbeugen von sexuellem Missbrauch von Kindern.

Zuerst findet ein Elternabend für das oft tabuisierte Thema mit wichtigen Informationen statt.

Am Kindernachmittag werden anhand von Beispielsituationen, unter Zuhilfenahme unserer Handpuppe, Lösungen im Verhalten gegenüber „Fremden“ kindgerecht erarbeitet. Dabei wird auch auf die Hauptgefahr des Missbrauchs im sozialen Umfeld eingegangen und wie man sich am besten davor schützen kann.

Im Rahmen des Elternabends werden die Erziehungsberechtigten vor allem über die Hintergründe von sexuellem Missbrauch sowie Vorbeugungsmöglichkeiten informiert.

Leitung: Peter Eitel, Polizeibeamter
Termine: Di., 10.10.17, 19:00 Uhr, Eltern
Fr., 13.10.17, 16:00 Uhr, Kinder
Kosten: 10 EURO

Autogenes Training

... für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen ect.

Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs

Leitung: Martina Schneider-Herrmann
Termine: 8 x montags ab 23.10.17
von 14:45 - 15:45 Uhr
Kosten: 40 EURO

Zwillinge gemeinsam auf verschiedenen Wegen?!

Ein Abend für Zwillingeltern

Ob man will oder nicht, der Umgang mit Zwillingen hat ganz besonders extreme Seiten: Zum einen sind sie enge Vertraute, fast schon eine Einheit, dann legen sie eine Streitlust an den Tag, die kaum enden will. Nähe, Distanz, Einigkeit und Abgrenzung - diese Gegensätze machen es den Eltern,

Geschwistern und Bekannten oft schwer, die Zwillinge mit ihren jeweiligen Eigenschaften zu begreifen und zu ihrem Recht kommen zu lassen.

Die Zwillingeltern wissen oft ein Lied davon zu singen: Einmal unsäglicher Protest, wenn man die Kinder für kurze Zeit trennt, dann dieselbe Reaktion, wenn sie ständig zusammen sind. In diesem Seminar sollen Zwillingeltern zu Wort kommen, denen ihre spezielle Familienkonstellation immer wieder Rätsel aufgibt.

Leitung: Dr. Arnold Schwarz, Kinder- und Jugendarzt
Kerstin Schwarz, Dipl. Soz. Päd./
Familientherapeutin
Termin: Do., 09.11.17 um 20:00 Uhr
Kosten: 5 EURO

„Null Bock auf Lernen?“ –

Mehr Motivation für Hausaufgaben und Schule!
-Ein Elternabend für Eltern von Grundschulern-

Kinder gleich zu Beginn an neugierig und interessiert ans Lernen zu bringen und dabei selbstständiges Arbeiten von Anfang an zu ermöglichen, ist für viele Eltern eine Herausforderung, die unterschiedlich erfolgreich gelingt.

- Wie motiviere ich mein Kind und was ist Motivation überhaupt?
- Was brauchen Kinder, damit der „Motor“ läuft?
- Wie können Eltern mehr Gelassenheit im Umgang mit Hausaufgaben aufbringen?
- Was ist nötig, damit das Kind an seinen (Haus-) Aufgaben wächst und somit mehr Eigenverantwortung für seine Aufgaben übernimmt?

An diesem Abend wollen wir mit Ihnen Erfahrungen austauschen und Ihnen ein paar Anregungen geben, - damit es leichter läuft.

Leitung: Sandra Schwarz, B. Ed.
Termin: Fr., 17.11.17 um 19:30 Uhr
Kosten: 5 EURO