

Leben Sie rauchfrei

Sie haben den Entschluss gefasst mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben. Selbst bei Rückschlägen gilt: Sie können jederzeit wieder anfangen, Nichtraucher zu werden.

Wir unterstützen Sie gerne durch

■ unsere Rauchersprechstunde

- immer am Donnerstag vormittags
- kostenlos und unverbindlich

■ Tabakentwöhnungskurse

Wir arbeiten dabei nach dem zertifizierten Modell „Nichtraucher in 6 Wochen“ der Universität Tübingen. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten, die mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten.

Wir bieten Ihnen

- Information und Beratung in Gruppen (Analyse, Rauchstopp, Rückfallvorbeugung)
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Entspannungsverfahren
- Bei Bedarf zusätzliche Beratung
- Teilnahmebescheinigung
- Wahlweise Akupunktur (Nicht im Kurspreis enthalten)

Erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe, oftmals auch nach Beendigung des Kurses

Zeit und Ort

Wir bieten in regelmäßigen Abständen Tabakentwöhnungskurse an. Bitte erkundigen Sie sich telefonisch nach dem nächsten Kursbeginn.

Gruppenraum des bwlv-Zentrums,
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim

Leitung: Daniel Schulze
-Tabakentwöhnungstherapeut

Leitung: Karin Kölmel
- Tabakentwöhnungstherapeutin

Kosten

Die Kursgebühren betragen € 140,00. Bitte überweisen Sie die Kosten **vor** dem jeweiligen Kursbeginn auf unser Konto:
Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN: DE47 6665 0085 0007 5184 04
BIC: PZHSDE66XXX
Die Zusatzgebühren für die Akupunktur (15 € pro Sitzung) erbitten wir zur ersten Akupunktur-Sitzung.
Viele Krankenkassen erstatten voll oder teilweise die Kursgebühr. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer örtlichen Krankenkasse auf.

Antwort

Zurück an
bwlv-Zentrum, Fachstelle Sucht
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim

Tel.: 07231-139408-0
Fax: 07231-139408-99
E-Mail: fs-pforzheim@bw-lv.de

„Ja, ich werde Nichtraucher!“ Ich melde mich an für den nächsten Tabakentwöhnungskurs am

.....
Bitte Kursbeginn telefonisch erfragen und eintragen

Sie haben einen verbindlichen Platz nach Zahlungseingang der Kursgebühr.

Seminarteilnehmer/in

Vorname/Zuname

Straße/ Postfach

PLZ/Ort

Tel./ E-Mail

Sie wollen aufhören zu rauchen:

- ✓ Sie werden besser riechen
- ✓ Sie werden besser schmecken
- ✓ Sie werden energievoller sein
- ✓ Sie werden sich gesund fühlen
- ✓ Sie werden mehr Lebensfreude spüren
- ✓ Sie werden eine besser Lebensqualität haben
- ✓ Sie werden finanziell entlastet sein

Auf Anfragen führen wir auch Rauchfrei – Kurse in Firmen und anderen Institutionen durch.

Ansprechpartnerin:
Karin Kölmel

**bwlv – Zentrum
Pforzheim**
im Lore Perls Haus

**„Ja, ich werde
Nichtraucher !“**

Zwei Angebote für alle,
die in Zukunft gesünder
leben wollen.

