

## Von der Schule in den Betrieb

- Wie kann ich mein Kind bei der Berufswahl unterstützen?
- Welche Erwartungen haben die Betriebe und was für Eigenschaften sind beim zukünftigen Arbeitgeber gefragt?
- Wie wichtig sind Noten?

Eine Infoveranstaltung für Eltern, die Ihre Kinder bei der Berufsfindung begleiten wollen und selbstverständlich auch für interessierte Jugendliche.

**Leitung:** Karoline Schmidt, Jobcenter Enzkreis, Arbeitgeberservice

**Termin:** Mi., 7. November 2018  
um 19:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

## Deine Grenzen sind auch meine Grenzen

für Kinder von 7 - 9 Jahren

An fünf Nachmittagen üben die Kinder in einem spielerischen Rahmen eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen der Anderen zu respektieren.

Das „Inselspiel“ bietet die Gelegenheit neue und positive Erfahrungen in einer Kindergruppe zu machen. Die Kinder üben, sich an Regeln zu halten und sich miteinander zu arrangieren.

Der Kurs ist geeignet für Kinder, denen es schwer fällt sich abzugrenzen, sich zu behaupten oder die Grenzen anderer zu respektieren.

Bitte eigene Decke mitbringen.

**Leitung:** Anita Hanisch

**Termin:** 5 x donnerstags  
ab 15. November 2018  
von 15:30 - 17:00 Uhr

**Kosten:** 15,00 EURO

## Fragen, bei denen wir helfen können:

- Erziehung
- Schule und Kindergarten
- Lebenskrisen
- Ängste
- Niedergeschlagenheit/Depression
- Gewalt in der Familie
- Pubertäts- und Ablösungskrisen
- Trennung- und Scheidungsbewältigung
- Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilien
- Ehe und Partnerschaft

---

---

## Anmeldung unter:

07041 / 8974 5101 NEU

[beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de](mailto:beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de)

[www.eb-enzkreis.de](http://www.eb-enzkreis.de)

Alle Veranstaltungen finden in der **Beratungsstelle, Industriestr. 40/1** Eingang über Schillerstraße in **75417 Mühlacker** statt.

**Weitere Angebote finden Sie unter [www.soziales-netzwerk-muehlacker.de](http://www.soziales-netzwerk-muehlacker.de)**

## VERANSTALTUNGEN

der Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
in Mühlacker

2. Halbjahr 2018



## „Selbstbehauptungstraining“ ...

für Mädchen und Frauen von 16 bis 99 Jahre

- Gefahrensituationen vermeiden
- Die richtige Verhaltensstrategie finden
- anderen gegenüber selbstbewusst auftreten
- richtig Hilfe holen

An vier aufeinanderfolgenden Terminen werden praxisorientierte Übungen durchgeführt. Psychologische Erkenntnisse, angereichert durch polizeiliches Erfahrungswissen und rechtliche Aspekte, werden in 8 bis 10 Trainingsstunden vermittelt. Die 4 Termine bauen aufeinander auf. Deshalb sollte jeder Termin wahrgenommen werden.

**Leitung:** Peter Eitel, Markus Regelmann  
Polizeibeamte

**Termine:** Do., 27. September, 4. Oktober,  
11. und 25. Oktober 2018  
jeweils um 19:00 Uhr

**Kosten:** 40,00 EURO

## Hausaufgaben als Teil einer guten elterlichen Strategie zur Unterstützung des Lernens

Kinder gleich zu Beginn neugierig und interessiert ans Lernen zu bringen und selbstständiges Arbeiten von Anfang an zu fördern, ist für viele Eltern eine Herausforderung.

- Wie motiviere ich mein Kind und was ist Motivation?
- Was brauchen Kinder, damit der „Motor läuft“?
- Wie können Eltern mehr Gelassenheit im Umgang mit Hausaufgaben aufbringen?
- Was ist nötig, damit das Kind an seinen Aufgaben wächst und mehr Eigenverantwortung übernimmt?

An diesem Abend wollen wir mit Ihnen Erfahrungen austauschen und Anregungen geben, damit es leichter läuft.

**Leitung:** Sandra Schwarz

**Termine:** Fr., 28. September 2018 um 19:30 Uhr

**Kosten:** 5,00 EURO

## Autogenes Training

... für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das Autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen etc.  
Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs.

**Leitung:** Martina Schneider-Herrmann

**Termine:** 8 x montags ab 8. Oktober 2018  
von 14:45 - 15:45 Uhr

**Kosten:** 40,00 EURO

## Mediengefahren

- Ich habe keine Ahnung was mein Kind am PC oder Smartphone macht!
- Kann sich mein Sohn beim Surfen strafbar machen?
- Sind soziale Netzwerke/ Instantmessenger problematisch?

Realitätsverlust, Sucht, Gewaltbereitschaft und Pornografie werden u.a. als Gefahren benannt, welche unseren Kindern und Jugendlichen im Internet drohen. Es bietet jedoch auch völlig neue Lern- und

Erfahrungsmöglichkeiten. Wichtig ist, dass unsere Kinder bewusst mit diesem Medium umgehen können. Hierbei müssen sie begleitet werden.

Dazu gehört zwingend das Wissen der Eltern, was in dieser virtuellen Welt unseren Kindern begegnen kann und mit welchen Angeboten sie dort konfrontiert werden.

Der Vortrag stellt keine technische Unterweisung dar. Er soll lediglich Denkanstöße für diejenigen Personen geben, welche Erziehungsverantwortung für die Zukunft ihrer Kinder übernommen haben.

**Leitung:** Dirk Schäfer, Polizeibeamter

**Termine:** Do., 18. Oktober 2018, um 19:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

## Gelassen durch stürmische Zeiten

Plötzlich ist alles ganz anders. Unsere Kinder, die bisher ganz umgänglich waren, reagieren allergisch auf elterliche Fragen, Bitten und Anforderungen. Oder sie reagieren überhaupt nicht.

Spätestens dann realisieren wir, „unser Kind ist in der Pubertät“.

Doch wie gehen wir als Eltern mit dieser Herausforderung um? Kann man Jugendliche überhaupt noch erziehen? Und wenn ja, wie können Eltern sich konkret in herausfordernden Situationen verhalten? Über diese und andere spannende Fragestellungen, wollen wir ganz praxisnah und im Austausch miteinander ins Gespräch kommen.

Dieser Abend will Sie dazu inspirieren, als kompetente Familie gelassener durch die stürmische Zeit der Pubertät zu steuern.

**Leitung:** Heidelinde Finkbeiner-Knapp

**Termin:** Mo., 22. Oktober 2018, um 19:30 Uhr

**Kosten:** 5,00 EURO