

Zwillinge gemeinsam auf verschiedenen Wegen?!

Ein Abend für Zwillingeltern

Ob man will oder nicht, der Umgang mit Zwillingen hat ganz besonders extreme Seiten.

Sie sind enge Vertraute, fast schon eine Einheit und dann legen sie eine Streitlust an den Tag, die kaum enden will. Nähe, Distanz, Einigkeit und Abgrenzung - diese Gegensätze machen es den Eltern, Geschwistern und Bekannten oft schwer, die Zwillinge mit ihren jeweiligen Eigenschaften zu begreifen und zu ihrem Recht kommen zu lassen.

Die Zwillingeltern wissen oft ein Lied davon zu singen: Einmal unsäglicher Protest, wenn man die Kinder für kurze Zeit trennt, dann dieselbe Reaktion, wenn sie ständig zusammen sind. In diesem Seminar sollen Zwillingeltern zu Wort kommen, denen ihre spezielle Familienkonstellation immer wieder Rätsel aufgibt.

Leitung: Dr. Arnold Schwarz,
Kinder- und Jugendarzt
Kerstin Schwarz,
Familientherapeutin

Termin: Di., 7. Mai 2019
um 20:00 Uhr

Kosten: 5,00 EURO

Fragen, bei denen wir helfen können:

- Erziehung
- Schule und Kindergarten
- Lebenskrisen
- Ängste
- Niedergeschlagenheit/Depression
- Gewalt in der Familie
- Pubertäts- und Ablösungskrisen
- Trennung- und Scheidungsbewältigung
- Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilien
- Ehe und Partnerschaft

Anmeldung unter:

07041 / 8974 5101

beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

www.eb-enzkreis.de

Alle Veranstaltungen finden in der
Beratungsstelle, Industriestr. 40/1
Eingang über Schillerstraße in
75417 Mühlacker statt.

Vertrauliche Kontaktaufnahme/
Online-Beratung



Weitere Angebote finden Sie unter
www.soziales-netzwerk-muehlacker.de

VERANSTALTUNGEN

der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Mühlacker

1. Halbjahr 2019



Hilfe mein Kind ist in der Trotzphase

Kommt Ihnen das bekannt vor? Roter Kopf, strampelndes und beißendes Kind und jede Menge Gegenwehr bei bislang selbstverständlichen Abläufen im Alltag das meistgenutzte Wort in dieser Zeit ist NEIN oder ICH WILL SELBER; LASS MICH!

Die Trotzphase ist eine Zeit, die Eltern oft viele Nerven und Energie kostet. Die Kinder verändern sich und mit ihnen die Anforderungen an die Erziehung. Warum es sich bei dieser Phase um eine wichtige und positive Entwicklung ihres Kindes handelt und was dabei helfen kann, sie gemeinsam gut zu durchleben, soll Thema der Veranstaltung sein.

Leitung: Christine Löffel-Aleker,
Familientherapeutin

Termine: Mi., 13. Februar 2019
um 19:30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Der Ernst des Lebens beginnt ... ?!

Gelungener Übergang vom Kindergarten zur Grundschule

Kindergartenkinder leben in den Tag hinein, sie lernen aus Neugier. Mit dem Schulbeginn wird immer mehr Struktur erwartet, was manchen Kindern gar nicht so leicht fällt.

Es kommen viele Veränderungen und Anforderungen auf das Kind zu. Bezugspersonen verändern sich und auch Leistung rückt mehr in den Vordergrund.

An diesem Abend wollen wir uns damit beschäftigen, wie sie Ihre Kinder beim Übergang zur Schule liebevoll begleiten können. Ebenso stellen wir Ihnen Methoden vor, wie Sie „spielerisches Lernen“ anwenden können.

Leitung: Sandra Schwarz, Referendarin
Kerstin Schwarz, Familientherapeutin

Termin: Fr., 8. März 2019
um 20:00 Uhr

Kosten: 5,00 EURO

Autogenes Training

... für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das Autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen etc.

Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs.

Leitung: Martina Schneider-Herrmann

Termine: 8 x montags ab 11. März 2019
von 14:45 - 15:45 Uhr

Kosten: 40,00 EURO

Deine Grenzen sind auch meine Grenzen

für Kinder von 7 - 9 Jahren

An fünf Nachmittagen üben die Kinder in einem spielerischen Rahmen eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen der Anderen zu respektieren. Das „Inselspiel“ - eine Methode aus der Gestaltpädagogik - bietet die Gelegenheit neue und positive Erfahrungen in einer Kindergruppe zu machen. Die Kinder üben, sich an Regeln zu halten und sich miteinander zu arrangieren.

Der Kurs ist geeignet für Kinder, denen es schwer fällt sich abzugrenzen, sich zu behaupten oder die Grenzen anderer zu respektieren.

Bitte eigene Decke mitbringen.

Leitung: Anita Hanisch

Termine: 5 x donnerstags ab 14. März 2019
von 15:30 - 17:00 Uhr

Kosten: 15,00 EURO

Starke Gefühle

Wie kann ich Kinder mit starken Emotionen gut durch den Alltag begleiten?

Viele Eltern machen sich Gedanken, wenn ihr Kind extrem starke Gefühle zeigt, vor Energie und Begeisterungsfähigkeit strotzt, besonders laut und voller Bewegungsdrang ist und seine Emotionen nur schwer regulieren kann. Dieses Verhalten kann zu einer großen Belastungsprobe für Eltern und Geschwister werden.

Es ist normal verschieden zu sein- und trotzdem machen wir uns Sorgen wenn wir das Gefühl haben, unser Kind ist anders als andere Kinder. An diesem Abend wollen wir uns damit beschäftigen, was hinter diesen „starken Gefühlen“ stecken kann, was Kinder in diesen Situationen brauchen, was typische Stresssituationen im Alltag sind und welche Hilfestellungen es für Sie, als Eltern, geben kann.

Leitung: Heidelinde Finkbeiner-Knapp,
Familientherapeutin

Termin: Di., 26. März 2019
um 20:00 Uhr

Kosten: 5,00 EURO