

Leitung: Dr. Arnold Schwarz,
Kinder- und Jugendarzt
Kerstin Schwarz,
Familientherapeutin
Constance Pakulat,
Familientherapeutin

Termin: Di., 19. November 2019
um 20:00 Uhr

Kosten: 5,00 EURO

In Krisenzeiten gute Begleiter sein ...

Alle Eltern wünschen sich, dass Ihre Kinder/ Jugendlichen ohne größere Krisen durch das Leben kommen. Leider ist dies nicht immer möglich. Kritische Lebensereignisse wie Trennung, traumatische Erlebnisse, Misserfolge und Rückschläge, sind oft nicht leicht zu verkraften.

Eltern können helfen, ihre Kinder stark zu machen.

Der Abend soll einen Einblick in das Themengebiet Resilienz, unsere innere Widerstandskraft, geben.

Wie können wir Stresssituationen und Problemen lebensmutig, gestärkt und handlungsfähig begegnen?

Es werden Bewältigungsstrategien vorgestellt und gemeinsam überlegt, was Kinder/ Jugendliche brauchen, um ihre Ressourcen zu nutzen.

Leitung: Ines Müller-Wegner,
Dozentin
Kerstin Schwarz,
Familientherapeutin

Termin: Mi., 27. November 2019
um 19:30 Uhr

Kosten: 5,00 EURO

Fragen, bei denen wir helfen können:

- Erziehung
- Schule und Kindergarten
- Lebenskrisen
- Ängste
- Niedergeschlagenheit/Depression
- Gewalt in der Familie
- Pubertäts- und Ablösungskrisen
- Trennung- und Scheidungsbewältigung
- Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilien
- Ehe und Partnerschaft

Anmeldung unter

Telefon: 07041 / 8974 5101

beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

Alle Veranstaltungen finden in der
Beratungsstelle, Industriestr. 40/1
Eingang über Schillerstraße in
75417 Mühlacker statt.

Vertrauliche Kontaktaufnahme/
Online-Beratung
www.eb-enzkreis.de



Weitere Angebote finden Sie unter
www.soziales-netzwerk-muehlacker.de

VERANSTALTUNGEN

der Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche
in Mühlacker

2. Halbjahr 2019



Enzkreis

Autogenes Training

... für Kinder von 7 - 12 Jahren

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das Autogene Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei Klassenarbeiten, Bauch- u. Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen etc.

Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss für den Kurs.

Leitung: Martina Schneider-Herrmann
Termine: 8 x montags ab 14. Oktober 2019 von 14:45 - 15:45 Uhr
Kosten: 40,00 EURO

Wie Hund und Katz !

Warum Geschwisterbeziehungen manchmal so schwierig sind.

Geschwisterkinder haben eine ganz besondere Beziehung zueinander. Auf der einen Seite halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, auf der anderen Seite können sie streiten, dass die Fetzen fliegen.

Aus scheinbar nichtigen Anlässen entwickeln sich manchmal handfeste Streitigkeiten zwischen den Geschwistern. Diese Auseinandersetzungen sind für viele von uns nur schwer auszuhalten. Die Konflikte werden meist als störend, bedrohlich, destruktiv und schmerzvoll erlebt. Dennoch ist es möglich mit diesen Konflikten gelassener und gewinnbringend umzugehen.

An diesem Abend werden wir uns darüber austauschen, welche Bedeutung der Geschwisterbeziehung zukommt, wie Sie als Eltern in

schwierigen Situationen gelassen bleiben können und welche Möglichkeiten es in der Erziehung gibt, ihre Kinder dabei zu unterstützen eine gute Geschwisterbeziehung aufzubauen.

Leitung: Heidelinde Finkbeiner-Knapp, Familientherapeutin
Termine: Mi., 16. Oktober 2019 um 20:00 Uhr
Kosten: 5,00 EURO

„Keine Lust auf Hausaufgaben“

Kinder gleich zu Beginn an neugierig und interessiert zum Lernen zu ermutigen und dabei selbstständiges Arbeiten von Anfang an zu fördern, ist für viele Eltern eine Herausforderung, die unterschiedlich erfolgreich gelingt.

Wie motiviere ich mein Kind und was ist Motivation überhaupt?

Was brauchen Kinder, damit „der Motor läuft“?

Wie können Eltern mehr Gelassenheit im Umgang mit Hausaufgaben aufbringen?

Was ist nötig, damit das Kind an seinen (Haus-) Aufgaben wächst und somit mehr Eigenverantwortung für seine Aufgaben übernimmt?

An diesem Abend wollen wir mit Ihnen Erfahrungen austauschen und Ihnen ein paar Anregungen geben, damit es leichter läuft.

Leitung: Sandra Schwarz, Referendarin
Kerstin Schwarz, Familientherapeutin
Termine: Fr., 18. Oktober 2019 um 19:30 Uhr
Kosten: 5,00 EURO

Deine Grenzen sind auch meine Grenzen

... für Kinder von 7 - 9 Jahren

An fünf Nachmittagen üben die Kinder in einem spielerischen Rahmen eigene Grenzen zu setzen und

die Grenzen der Anderen zu respektieren. Das „Insel-spiel“ - eine Methode aus der Gestaltpädagogik - bietet die Gelegenheit neue und positive Erfahrungen in einer Kindergruppe zu machen. Die Kinder üben, sich an Regeln zu halten und sich miteinander zu arrangieren.

Der Kurs ist geeignet für Kinder, denen es schwer fällt sich abzugrenzen, sich zu behaupten oder die Grenzen anderer zu respektieren.

Bitte eigene Decke mitbringen.

Leitung: Anita Hanisch
Termine: 5 x donnerstags ab 14. November 2019 von 15:30 - 17:00 Uhr
Kosten: 15,00 EURO

(Hoch-) begabte Kinder und Jugendliche

Anders zu sein als die anderen ist nicht einfach. Besondere Fähigkeiten rufen oft Bewunderung hervor, können aber auch einsam machen.

„Begabung allein“ macht nicht glücklich - wie ist es möglich in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen, wenn die anderen so anders erscheinen?

Vielleicht gibt es doch einen gemeinsamen Nenner, der heißen könnte: Sich akzeptiert fühlen, mit all der Andersartigkeit, die im Umfeld wahrgenommen wird ...

An diesem Abend möchten wir uns mit der Thematik des besonders begabten Kindes/Jugendlichen beschäftigen.

Es gibt die Hochbegabten, die Sozialbegabten, die Sportbegabten ...

Wie ist es möglich „einseitig begabte“ Kinder/Jugendliche zu unterstützen und darüber hinaus vielleicht noch andere, nicht so ausgeprägte Begabungen zu entdecken und zu stärken?