

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Industriestr. 40/1, 75417 Mühlacker

Tel. 07041 8974 5101

E-Mail: beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de

Homepage: www.eb-enzkreis.de

Veranstaltungen der Beratungsstelle

Onlinevortrag „Toxische Beziehungen“

Kristin Kipfer

Geht es Ihnen in Ihrer Beziehung irgendwie nicht gut und Sie wissen nicht warum?
Es hat doch alles so wunderbar angefangen ... und jetzt?!

Warum hat sich Ihr „Traumpartner“ auf einmal so verändert und wie reagieren Sie
darauf? Fangen Sie an psychosomatische Beschwerden zu haben, wie z.B.
Kopfweg, Bauchschmerzen oder Schlafstörungen?
Haben Sie das Gefühl, dass Sie sich immer mehr anstrengen müssen?
Denken Sie, dass Sie sich verändert haben?

Termin: **Donnerstag, 14. Oktober 2021, 19:30 Uhr**

„Autogenes Training“ für Kinder von 7-12 Jahren

Martina Schneider Herrmann

Durch Entspannung und einfache Wahrnehmungsübungen wird die Konzentration
gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Kinder lernen, das Autogene
Training bei Bedarf zielgerichtet anzuwenden, u.a. in der Schule, bei
Klassenarbeiten, Bauch- und Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen etc.
Bitte Decke oder Isomatte mitbringen.

Kursdauer: 8 Termine jeweils montags

Kursbeginn: **ab 18. Oktober 2021 von 14:45 - 15:45 Uhr**

Kosten: 40,00 EURO

ZPP zertifizierter Kurs, von den Krankenkassen erstattungsfähig.

Der Kurs findet in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Mühlacker, Industriestr. 40/1, statt.

Während der Teilnahme muss eine medizinische Maske getragen werden.

Onlinevortrag und anschließender Fragerunde

„Auch starke Kinder haben Ängste“

Heidelinde Finkbeiner-Knapp und Constance Pakulat

Als Eltern tun wir alles dafür, dass unsere Kinder glücklich und angstfrei aufwachsen. Doch Ängste gehören zum Leben dazu und sind ein wichtiger Motor für die Entwicklung ihres Kindes.

Wozu sind Ängste wichtig? Wie viel Angst ist gut und wann wird sie hinderlich? Welche Ängste durchleben Kinder im Laufe ihrer Entwicklung und wie verarbeiten Sie diese? Diesen Fragen möchten wir nachgehen und Ideen entwickeln, wie Sie als Eltern ihre Kinder bei der Bewältigung von Ängsten gut begleiten können.

Termin: **Donnerstag, 21. Oktober 2021, 20:00 Uhr**

Onlinevortrag „Starke Gefühle“ mit anschließender Fragerunde

Heidelinde Finkbeiner-Knapp

Es ist normal verschieden zu sein und trotzdem machen wir uns Sorgen wenn wir das Gefühl haben, unser Kind ist anders als andere Kinder. Vielen Eltern machen sich Gedanken, wenn ihr Kind extrem starke Gefühle zeigt, vor Energie und Begeisterungsfähigkeit strotzt, besonders laut und voller Bewegungsdrang ist und seine Emotionen nur schwer regulieren kann. Dieses Verhalten kann zu einer großen Belastungsprobe für Eltern und Geschwister werden.

An diesem Abend wollen wir uns damit beschäftigen, was hinter diesen „starken Gefühlen“ stecken kann, was Kinder in diesen Situationen brauchen, was typische Stresssituationen im Alltag sind und welche Hilfestellungen es für Sie, als Eltern, geben kann.

Termin: **Dienstag, 09. November 2021, 20:00 Uhr**

Anmeldung bitte per E-Mail an:

beratungsstelle.muehlacker@enzkreis.de